



Verksamhetsberättelse 2022

Styrelsens sammansättning

Styrelsen för Vellinge Näsets SK har haft följande sammansättning under 2022:

Ordförande: Emma Lennartsson

Vice ordförande: Fredrik Tukk

Kassör: Eva Palade

Sekreterare: Mia Rosberg

Ledamöter: pål Skoglund, Marina Nillund och Fredrik Sjögren.

Suppleanter Maria Nyman och Inga Wulf

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden under verksamhetsåret 2022

Medlemmar

Vi hade 2 102 betalande medlemmar under 2022.

Breddverksamhet

Föreningens Breddverksamhet omfattar allt från baby- till vuxensim. Verksamheten är inspirerad av Simlinjen, Svensk Simidrotts utvecklingstrappa. I vår breddverksamhet lär vi ut allt från vattenvana till grundläggande teknik i de fyra simsätten.

Under 2022 kunde vi till mångt och mycket återgå till våra prepanemirutiner efter den första månaden var till ända.

Under hösten fick vi möjlighet att starta upp baby- och minisim på Månstorpsbadet i V Ingelstad. Detta gick bra några söndagar tills badet stängde för renovering och våra baby-/minisimmare fick komma in på Vanningen och simma/bada.

2022 kunde vi återigen köra vår vårintensivsimskola i maj. Många var intresserade och grupperna fylldes snabbt. Det blev till slut 101 barn som medverkade på i denna verksamhet

Under 2022 kunde vi ånyo starta upp vårt populära vuxensim på söndagar. Både under våren och hösten fylldes vårt grupperna till sista platsen.

Skolsim

Skolsimmet som normalt sker på våren sköts 2022 fram till höstterminen.

För andra året började vi hösten med ett tre veckors skolsim (12 lektioner) ner i Falsterbopoolen för de 3 skolorna på Näset. Ca 30 barn i årskurs 2 medverkade på denna simskola.

Det ordinarie skolsimmet på Vanningen kördes i 2 perioder á 4 veckor.

Här medverkade ett åttiotal barn.

Vi fortsatte vårt samarbete med Förskolan Solblomman och genomförde simskola för dem både under våren och hösten. Ca 40 barn per termin fanns med i simskolan.

Sommarsimskolor

Under sommaren 2022 erbjöd föreningen ett flertal olika sommarsimskolor.

När skolan slutade och sommarlovet började så drog vi igång vår traditionella sommarsimskola som genomförs i samarbete med Vellinge kommun. Sommarsimskolan genomförs dels inomhus på Vanningen och dels utomhus i Falsterbopoolen. Under 2022 var ånyo antalet elever tillbaka på normala antal då man återigen kunde resa. Under sommaren 2022 hade vi ca 300 barn i denna simskola.

I slutet av sommaren (vecka 30-32) genomfördes en intensivsimskola i Falsterbopoolen. Simskolan pågick måndag-fredag under tre veckor och 112 barn deltog i verksamheten.

Under sommarmånaderna erbjuder vi enskild undervisning i Falsterbopoolen. Denna verksamhet är populär och efterfrågan ökar för varje år. I denna verksamhet hade vi under sommaren 2022 ett 80-tal barn som medverkade.

Utbildningar

Föreningen satsar mycket för att öka kvalitén i hela vår verksamhet. Ett sätt som vi jobbar med detta är att erbjuda flera utbildningstillfällen till våra ledare.

Till att börja med har vi internutbildningar speciellt anpassade till våra instruktörer. Vi genomför dessa i mycket liten grupp 2-3 instruktörer och utbildningen är specialanpassad för de ledare som deltar. Utbildningen innehåller både teori och praktik.

Vi utbildar också våra instruktörer på våra instruktörmöten vi håller några gånger per termin. Här skiftar ämne från ledarskap, till tempo i lektionen till teknik m.m.

Under 2022 skickade ledare på alla tre utbildningsnivåer inom svenska simförbundets utbildningssteg (Simidrottsledare, simlinjeinstruktör samt licenskurs). Vi skickade även ledare på SISU:s grundutbildning för tränare.

Vi anordnade även en grundutbildning för tränare i egen regi med föreläsare från SISU och deltagare från VNSK och Simklubben Ran i Malmö.

En av våra anställda blev färdig licensierad tränare vilket innebär att vi nu har 4 licensierade ledare i föreningen.

Svensk Simidrott genomförde simtränarkonferensen i september 2022. Vi hade två deltagare från föreningen varav den ena medverkade på bredd- och simskola medan den andra var med på ungdomsspåret.

Under året har vi även erbjudit våra ledare HLR-utbildning vid 4 tillfällen. Vårt mål är att alla ledare genomgår HLR minst en gång per 12 mån.

Personal

Under 2022 har föreningen haft i medeltal ca 6 tjänstemän anställda samt ett 40-tal arvoderade ledare.

Falsterbopoolen

2022 fick föreningen ånyo förtroendet att på uppdrag av Vellinge Kommun sköta driften av Falsterbopoolen. Anläggningen är öppen från mitten av juni till mitten av augusti och förutom simskolor så hade vi lite mer än 2.300 badsugna besökare.

Tävlingsverksamhet

Totalt under 2022 har 109 simmare deltagit i vår tävlingsverksamhet som varit fördelad på 6 olika grupper under vårterminen samt 7 olika grupper under höstterminen.

Tävlingar i korthet

Våren startade med restriktioner runt hur vi kunde tävla. Så mycket av våren fick läggas om och vi valde att lägga in extra tävlingar i Danmark under perioden. Vilket var en på det stora hela en väldigt positiv upplevelse. Tävlingarna kom så småningom igång och vi kunde tävla den senare delen av våren och sommaren enligt plan. På hösten gjorde vi något nytt när vi, för att starta igång terminen, åkte över till Gotland för att tävla med Simiaden guld och uppåt. Så tävlandet har detta år åter kommit igång och känns någorlunda normalt sen våren 2020.

Nationella och internationella mästerskapstävlingar med deltagande från VNSK

DM/JDM i Hörby (50m) - För första gången på några år kunde DM arrangeras som "vanligt". Vi hade många simmare på plats och topp 8 hade vi Ida Andersson Wulf, Isaac Barrett, Alicia Sjögren, Thea Wicknertz och tjejernas 4x100 medley.

Europamästerskapen i Parasim på Madeira (50m) - Ida Andersson Wulf simmade 400m frisisim och 100m Bröstsimsim. Ida placerade sig på en 7e plats på 400m frisisim och en 9onde plats på 100m bröstsimsim.

Nordiska Ungdomsmästerskapen i Tallinn – För första gången sedan 2008 hade Vellinge en representant på NUM. Det var Lilly Frost. Lilly kvalade in på 100 och 200m bröstsimsim men simmade även 100m ryggsimsim.

SM/JSM Linköping (50m) - Vi var på plats med en trupp på sju simmare, Ida Anderson Wulf, Isaac Barrett, Thea Wicknertz, Alice Skoglund, Gabriel Olsson, Ludvig Romare och Angelo Varisco. De gör många fina lopp och parasimmarna Ida och Angelo är de som tar sig upp på pallen.

Sum-Sim i Norrköping (50m) – Efter år av pandemi var det dags för ett vanligt Sum-Sim igen. Truppen bestod av Jonatan Bååth, Nirma Bååth, Lilly Renlund, Ella Nyman, Lilly Frost, Lucas Lennartsson, Victor Ravn Rehnström, Elliot Salih, Elliot Rosberg. Det var det första ute Sim-Sim för samtliga i truppen. Simmarna fick med sig väldigt många nya erfarenheter. Lilly Frost simmade till sig en silvermedalj på 100m bröstsim.

Para SM i Eskilstuna (25m) - Ida andersson Wulf representerade under årets tävlingar och gjorde det så bra att hon tog sig upp på pallen på 400 frisim, 50 ryggsim, 100 bröstsim, och 50 fjärl.

DM/JDM/Para DM i Burlöv (25m) - Vi var på plats med en stor trupp som presterade väldigt bra. Vi var med i alla lagkapper. På pallen denna gång hade vi Lilly Frost och Ludvig Romare.

SM/JSM i Stockholm (25m) – Vi hade två simmare på plats på detta SM/JSM. Dessa var Alice Skoglund och Ludvig Romare. Det var första gången för de båda som de var individuellt A-kvalade! De gjorde fina insatser och slog pers på några av sina grenar.

Sum-Sim Riks i Helsingborg (25m) - De som representerade våra färger under tävlingen var Jonatan Bååth, Maja Rödin, Nirma Bååth, Lilly Frost, Elliot Rosberg, Lucas Lennartsson, Finn Nillund, Ella Nyman, Lilly Renlund och Victor Ravn Rehnström. De gör allihop många fina prestationer och den som når högst upp på pallen blir Lilly Frost med ett brons på 100 bröstsim.

Nordiska mästerskapen - Ida hade äran att representera Sverige under tävlingen. Hon simmade till sig ett brons på 50 fjärilsim.

Läger

Under 2022 kunde vi åter igen åka iväg på läger och ha övernattnings tillsammans.

Simiaden Guld/Silver - Höganäs

Under påsklovet hade Simiaden Silver och Simiaden Guld ett gemensamt läger i Höganäs. Vi var tio simmare från Simiaden Silver, elva simmare från Simiaden Guld, två simmare från Sum-Sim gruppen samt fem ledare. Lägre var tre nätter långt. Detta var ett mycket roligt läger där simmarna fick lära känna varandra mellan grupperna. Det var första lägre för många av simmarna. Aktiviteter på land så som tipsrunda, musikquiz och andra roliga lagtävlingar arrangerades. Simmarna fick utmanas med tuffa och roliga pass i vattnet. Det spelades även spökboll och bowling.

Mästerskapsgruppen och Sum-Sim – Mallorca

Vi kom i år iväg på vårt sommarläger som vi tyvärr fick ställa in förra året. Vi åkte till ett väldigt varmt Mallorca med 18 simmare och två tränare. Under lägre fick vi till 9 bra simpass förutom bad och lite andra aktiviteter.

Sprint 1 och 2 - Aktivitet på Escape Room

I slutet av maj 2022 hade sprintgruppen aktivitetsdag på Escape room i Malmö. Vi var 6 simmare och två ledare som i lag tävlade om vem som kunde lösa utmaningar och gåtor snabbast. Aktiviteten bidrog till gemenskap, ökad samarbetsförmåga och lagkänsla till gruppen. Dagen avslutades med en trevlig middag tillsammans på Macdonals då vädret inte tillät grillning.

MD 1 samt simiaden Brons – övernattnings på Vanningen

Helgen 4-5 juni 2022 hade Simiaden brons och MD1 övernattnings i landträningsrummet på Vanningen. Vi var ca 20 barn och 4 ledare som blåste upp våra madrasser och la ut våra täcke/kuddar. Under ca ett dygn hann vi med att simma, äta, sova (inte så mycket), samt massor med lekar. Killerboll var en klar favorit hos många 😊. Föräldrarna fick hem trötta men förhoppningsvis nöjda barn på söndagen.

Upptartsläger - Hällevik

För första gången sedan 2019 kunde vi åter anordna ett upptartsläger. Cirka 60 simmare och 10 ledare åkte gemensam buss från Vanningen till Hällevik på ett läger över två nätter. Det var skinande sol och 25 grader alla dagar. Det var ett intensivt läger med mycket aktiviteter och bus på land och i vattnet. Vi simtränade i gruppöverskridande konstellationer. Höjdpunkten var när vi kunde gå till stranden och bada en hel eftermiddag!

Egna arrangemang

Under 2022 kunde vi köra våra arrangemang nästan fullt ut vilket innebar att vi hade 3 Morgondagartävlingar, Vellinge Eastern Race, Höstsimiaden samt Lucia-/Julfest.

Morgondagartävling

2022 genomfördes nästan 500 starter på våra Morgondagarnas tävlingar. 3 söndagskvällar fick våra yngsta simmare prova på tävlingsidrotten simning. Det är på Morgondagarnas som framtidens elitsimmare debuterar och här bjuder vi in Guldhajar, Medley och MD-simmare. Den andra tävlingen på respektive termin bjuder vi även in våra bronshajar. Hela arrangemanget avslutas varje gång med en stor prisutdelning för alla barn som varit med och tävlat.

Vellinge Easter Race

För första gången sedan 2019 kunde vi genomföra Vellinge Easter Race (VER). Tävlingen genomfördes för 10:e gången på Annandag påsk. 2022.

Upplägget på tävlingen är lite annorlunda med en engångskostnad där man kan simma så många grenar man vill, I startkostnaden ingår även avslutande hamburgare och lek i vågbassängen

En komplett tävling för färska simmare som befinner sig i början av sin simkarriär och där vi sätter simglädjen i fokus. En perfekt första tävling utanför hemma bassängen, precis som det var tänkt

Höstsimiaden

3-4 december 2022 arrangerade vi Höstsimiaden för andra året. Detta året var det en två-dagarstävling med olika åldersklasser på olika dagar.

Detta är ett SkåneSimsarrangemang som vi har fått möjlighet att arrangera även 2023.

Gästande föreningar uttryckte sitt beröm och vi hoppas att det blir lika många (eller fler) som kommer och simmar höstsimiaden 2023.

Lucia

Söndagen den 18 december var det dags för årets Lucia-/Julfest Vi började dagen som vanligt med Klubbmästerskap á la jaktstart. Vinnare för killarna blev Ludvig Romare som simmade sina 100 frisim på 55:45. Vinnare bland tjejerna blev Ella Nyman 1.00:85. Vinnare av störst personligt rekord blev Gustav Grund som slog pers med 9,5 sek följt av Märta Mars som slog pers med 8,37 sek.

Jultomten kom som vanligt och hälsade på och delade ut godis till alla barn och evenemanget avslutades i sedvanlig ordning med ett mycket vackert luciatåg. Årets lucia var Thea Wicknertz



Slutord av ordföranden

Ytterligare ett verksamhetsår har gått och nu är vi tillbaka med full verksamhet efter pandemin. Ni har nu läst om våra framgångar och bedrifter i verksamheten. Jag är otroligt stolt över det som vi genomför i verksamheten och sättet som arbetet bedrivs på. Det är så kul när man ser alla nöjda och glada barnen, ungdomarna och vuxna samt att kunna följa deras utveckling, såväl idrottslig som personlig.



Vi vet att nya utmaningar väntar kommande verksamhetsår när badet stänger ner för renovering. Det kommer bli annorlunda men jag är helt lugn med att föreningen kommer lösa problemen på ett utmärkt sätt. Föreningen och styrelsen är medvetna om att vårt badhus börjar bli till åren komna. Därför har styrelsen under det gångna året börjat föra samtal med kommunen om våra visioner och det behov vi har. Det ska bli spännande att se vart dessa samtal kan leda till.

Jag vill ta tillfället i akt att tacka alla medlemmar, styrelsemedlemmar, tränare, instruktörer, funktionärer och volontärer för er engagemang och hårda arbete under det gångna året. Tack vare era ansträngningar har vi kunnat fortsätta att utvecklas och förändras som förening. Tillsammans är vi starka och våra olika kompetenser gör oss bättre.

Jag vill avslutningsvis tacka för förtroendet att få ha varit ordförande under det senaste året. Det har varit lärorikt. Jag kommer fortsätta i styrelsen men lämnar nu över ordförandeskapet till någon annan.

Tack för mig!

Emma Lennartsson
Ordförande