

Vecka 51	Måndag 16/12	Tisdag 17/12	Onsdag 18/12	Torsdag 19/12	Fredag 20/12	Lördag 21/12	Söndag 22/12
	MG 18.45-20.15	MG	MG	MG 17.30-19.00	MG	MG 7.45-9.15+styrka	
	Sprint 16.30-17.45	Sprint	Sprint 16.30-18.00	Sprint	Sprint	Sprint	
	Sum-Sim 18.45-20.15	Sum-Sim	Sum-Sim	Sum-Sim 17.30-19.00	Sum-Sim	Sum-Sim 7.45-9.15	
	Guld 16.30-17.45	Guld	Guld 16.30-18.00	Guld	Guld	Guld 9.00-10.15	
	Silver	Silver	Silver 16.30-18.00	Silver	Silver	Silver 9.00-10.15	
	Sprint 2 17.45-18.45	Sprint 2	Sprint 2	Sprint 2 16.30-17.30	Sprint 2	Sprint 2	
	Brons 17.45-18.45	Brons	Brons	Brons 16.30-17.30	Brons	Brons	

Vecka 52	Måndag 23/12	Tisdag 24/12	Onsdag 25/12	Torsdag 26/12	Fredag 27/12	Lördag 28/12	Söndag 29/12	
	Julklappsrace* alla grupper 8.30-10.00	<b>God Jul!</b>		Innebandy 8.00-10.00			Innebandy 8.00-9.30 (MG, SumSim, Sprint1, Sprint2),	
				Alla			Innebandy 9.30-11.00 (Guld, Silver, Brons)	
				MG styrka efter bandy				

Vecka 1	Måndag 30/12	Tisdag 31/12	Onsdag 1/1	Torsdag 2/1	Fredag 3/1	Lördag 4/1	Söndag 5/1	
	Innebandy 8.00-10.00 Guld, Sprint1, SumSim, MG	<b>Gott Nytt År!</b>		MG	MG 8.30-10.00	MG	MG 7.30-9.00+styrka	MG
				Sprint	Sprint	Sprint	Sprint	Sprint
				Sum-Sim	Sum-Sim 8.30-10.00	Sum-Sim	Sum-Sim 7.30-9.00	Sum-Sim
				Guld	Guld 10.00-11.00	Guld	Guld 9.00-10.30	Guld
				Silver	Silver 10.00-11.00	Silver	Silver 9.00-10.30	Silver
				Sprint 2	Sprint 2	Sprint 2	Sprint 2	Sprint 2
				Brons	Brons 10.00-11.00	Brons	Brons 10.30-11.30	Brons

#### Julklappsrace för alla grupper\*

Medtag en inslagen julklapp för 50 kr. Vi kör lagkapper och sedan blir det julklappsrush :-)

Tänk på att välja något ni tror att andra tycker är roligt att få

#### Inför innebandy

Vid innebandy, tag med egen klubba. Ingång via föreningens ingång. Vi spelar i stora sporthallen.

Föräldrar är välkomna att vara med och spela innebandy.

Vårens grupplaceringar gäller från den 2 januari 2025

Vårens ordinarie tider gäller från och med 7 januari, se utskick om våren som kommer i sluet av v 50