



Vellinge Näsets Simklubb inbjuder till 11:e upplagan av

Vellinge Easter Race 11.0 10/4 2023



”Troligen den roligaste ungdomstävlingen för simmare 12 år och yngre.”


Tävlingstyp: Detta är en fortsättningstävling enligt Simförbundets regler.

En ”smaskig” upplevelse i enkla åldersklasser med allt inkluderat! För endast 300kr/deltagare får simmarna starta på valfritt antal starter utifrån förmåga, tävla tillsammans med sina klubbkamrater i mixed lagkapper, vinna fina priser och prova på Vanningens alla badattraktioner. Dessutom får hela laget något att äta när de blir hungriga av allt badande! Tävlingen är en halvdagstävling, där 11 och 12 åringar tävlar på förmiddagen (08.00-ca 13.00), 10 och 9 o Y på eftermiddagen (14.00- ca 19.00). Vi erbjuder 25m distanser för de yngsta och 50m distanser för övriga, dessutom chansen att testa på en lite längre distans för de simmare som så önskar. Varje simmare har alltså möjlighet att starta på 5 individuella distanser samt 1 lagkapp. Ni anmäler simmarna via tempus och sen använder vi oss av appen för strykningar. Precis som tidigare läses anmälningarna in i turordning och i första hand de klubbar som deltagit tidigare år.

När tävlingspasset är slut erbjuder vi samtliga deltagare fritt bad med vågmaskin och vattenrutschbana under cirka 1 timme. När simmarna blir hungriga är det bara att gå och hämta varsin hamburgare med dricka. Det går givetvis bra för föräldrar och anhöriga att köpa sig något att äta och dricka under hela evenemanget.

Varmt välkomna till ett lite kuligare arrangemang på Vanningen annandag Påsk 2023!



Tävlingsdag:	Måndagen den 10 april 2023, Annandag påsk	
Plats:	Vellinge, Vanningen (25m – 6 banor), Elektrisk tidtagning (50m distanser och längre. 25m distanser manuell tidtagning).	
Åldersklasser:	Mixed 12 år, 11 år, 10 år samt 9 år och yngre.	
Tider:	VER äldre, Förmiddag (födda 2011 samt 2012). Insim från kl. 08.00, Första start kl. 09.00 VER yngre, Eftermiddag (födda 2013 samt 2014 o yngre). Insim från kl. 14.00, Första start kl. 15.00	
Priser:	Deltagarmedalj till samtliga simmare och heatpriser som lottas i varje heat. Alla som ställer upp i lagkapp får pris.	
Anmälningsavgift:	300 kr/deltagare, Mixlagkapper utan avgift. Debiteras när startlistan presenteras.	
Lagkapper:	Minst 1 flicka och 1 pojke i rätt åldersklass (11-12 alt 10 o y), i övrigt inga begränsningar. Positivt om vi mixar även mellan föreningarna så att så många som möjligt får chansen att simma lagkapp. 25m lagkapperna kommer att simmas med start i vattnet på den grunda sidan av säkerhetsskäl.	
Mat:	Eventuell specialkost meddelas senast 27 mars på hanna.jorlund@vnsk.se	
Strykningar:	Via appen senast 1,5 timme innan start.	
Sista anmälningsdag:	Torsdagen den 23 mars.	
Begränsningar:	På grund av tävlingens upplägg förbehåller vi oss rätten att begränsa antalet deltagande föreningar. Anmälningarna läses in i turordning efterhand som de kommer in och specialinbjudna föreningar har förtur.	
Resultat:	Presenteras på Livetiming. Resultatfil till SSF.	
Övriga frågor:	Besvaras av Hanna Jörlund 0733-336442	

Vi hoppas kunna erbjuda försäljning av badkläder från Head genom vårt samarbete med Fama Trading

Hjärtligt välkomna till Vellinge önskar Vellinge Näsets SK!



Grenordning Vellinge Easter Race 10/4-2023

Förmiddag. Insim 08.00, Start 09.00

Eftermiddag. Insim 14.00, start 15.00

Gren Nr:

1 50m
frisim Mixed 11

2 50m
fjärilsim Mixed 12

3 50m
bröstsिम Mixed 11

4 50m
ryggsim Mixed 12

Prisutdelning flickor och pojkar 11

Paus 15 min

5 50m
ryggsim Mixed 11

6 50m
bröstsिम Mixed 12

7 50m
fjärilsim Mixed 11

8 50m
Frisim Mixed 12

Prisutdelning flickor och pojkar 12

9 100m
medley Mixed 11

10 200m
medley Mixed 12

**Kort paus 5
min**

11 8*50m frisim Mixed

Gren Nr:

12 25m frisim Mixed 9 o y

13 25m fjärilsim Mixed 10

14 25m bröstsिम Mixed 9 o y

15 50m ryggsim Mixed 10

Prisutdelning flickor och pojkar 9 år oy

Paus 15 min

16 25m ryggsim Mixed 9 o y

17 50m bröstsिम Mixed 10

18 25m fjärilsim Mixed 9 o y

19 50m frisim Mixed 10

Prisutdelning flickor och pojkar 10 år

20 50m frisim Mixed 9 o y

21 100m frisim Mixed 10

**Kort paus 5
min**

22 8*25m frisim Mixed

