PM

2019-05-07

Tävling: Vårsimiaden Region
Datum: 25/5-2019
Plats: Högevallsbadet **Adress:** Högevallsgatan 3, 222 29 Lund

Ansvarig Ledare: Jessica 0709-920440

Startlista: Vårsimiaden Region
Mat: Medtag lunch och återhämtningsmål
Klädsel: VNSK-Profilkläder
Viktigt: **Vid återbud, kontakta ANSVARIG tränare snarast!**
Övrigt: Kör hårt och lycka till!

	Pass 1	Pass 2
	Direktfinal	Direktfinal
Dag	Lördag	Lördag
Insim	08.00	14.00
Start	**09.00**	**15.00**

Grenar	1-15	16-30

2006	66		Ajla Causevic	10	17, 21
2007	78		Elin Törnqvist	12	27
2006	73		Julia Primetta	2, 6, Res 10	21, Res 25
2007	65		Lisa Brase		Res 19, 23
2006	75		Maja Rödin	2, 6	Res 17, 21
2006	79		Vellinge-Näsets Simklubb	14	29
2006	80		Vellinge-Näsets Simklubb lag 2		Res 29

Pass 1

Insim 08.00 **Start 09.00**

Gren 1	4x 100m	frisim	mixed 12-13 år
Gren 2	200m	medley	flickor 13 år
Gren 3	200m	medley	pojkar 13 år
Gren 4	200m	medley	flickor 12 år
Gren 5	200m	medley	pojkar 12 år
Gren 6	100m	bröstsim	flickor 13 år
Gren 7	100m	bröstsim	pojkar 13 år
Prisutdelning + Paus	Prisutdelning + Paus		Prisutdelning + Paus
Gren 8	100m	bröstsim	flickor 12 år
Gren 9	100m	bröstsim	pojkar 12 år
Gren 10	100m	frisim	flickor 13 år
Gren 11	100m	frisim	pojkar 13 år
Prisutdelning	Prisutdelning		Prisutdelning
Gren 12	100m	frisim	flickor 12 år
Gren 13	100m	frisim	pojkar 12 år
Prisutdelning	Prisutdelning		Prisutdelning
Gren 14	4x 50m	medley	flickor 12-13 år
Gren 15	4x 50m	medley	pojkar 12-13 år

Pass 2

Insim 14.00 **Start 15.00**

Gren 16	4x 100m	medley	mixed 12-13 år
Gren 17	400m	frisim	flickor 13 år
Gren 18	400m	frisim	pojkar 13 år
Gren 19	200m	frisim	flickor 12 år
Gren 20	200m	frisim	pojkar 12 år
Gren 21	100m	fjärilsim	flickor 13 år
Gren 22	100m	fjärilsim	pojkar 13 år
Prisutdelning + Paus	Prisutdelning + Paus		Prisutdelning + Paus
Gren 23	100m	fjärilsim	flickor 12 år
Gren 24	100m	fjärilsim	pojkar 12 år
Gren 25	100m	ryggsim	flickor 13 år
Gren 26	100m	ryggsim	pojkar 13 år
Prisutdelning	Prisutdelning		Prisutdelning
Gren 27	100m	ryggsim	flickor 12 år
Gren 28	100m	ryggsim	pojkar 12 år
Prisutdelning	Prisutdelning		Prisutdelning
Gren 29	4x 50m	frisim	flickor 12-13 år
Gren 30	4x 50m	frisim	pojkar 12-13 år