

Måndag
 Tisdag
 Onsdag
 Torsdag
 Fredag
 Lördag
 Söndag

MG	
Land	Vatten
	8.30-10.00
	9.30-11.00
Styrka 15.00-->	
	8.30-10.00
Styrka 15.00-->	9.30-11.00

SS	
Land	Vatten
18.00-18.30	18.30-20.00
17.00-17.30	17.30-19.00
	9.30-11.00
17.00-17.30	17.30-19.00
	17.30-19.00

Guld	
Land	Vatten
15.30-16.00	16.00-17.30
16.30-17.00	17.00-18.00
	10.00-11.30
	16.00-17.30

Silver	
Land	Vatten
17.00-17.30	17.30-18.30
	16.30-17.30
	16.00-17.00
16.00-16.30	16.30-17.30

Brons	
Land	Vatten
	17.30-18.30
17.30-18.00	16.30-17.30