PM

2019-04-05

Tävling: Swim Open
Datum: 11-15 april
Plats: Eriksdalsbadet **Adress:**

Ansvarig Tränare: Patrick Lempinen 0766-239 224
Ledare: Anders Ramäng

Avfärd: Från Malmö C 10.10 Patrick, Noel, Maya, Thea
Från Malmö C 14.10 Anders, Alice, Eskil, Hugo, Lucas, Petter, Jonte
På plats 10 min innan avgång!
Mat: Lunch: Vi kommer att äta i omgångar för att logistiken ska fungera och för att det ska bli vila där det behövs
Middag: Gemensamt på kvällen. Vi kommer att vara på plats under A-finalerna och om vi har simmare i B/C-finaler
Logi: Motel L, Hammarbyallé 41
Hemresa: Från Stockholm C 15.24, på Malmö C 19.54 Om det skulle bli finaler på måndagen löser vi det på plats

Startlista: Swim Open
Mat: Medtag lunch och återhämtningsmål
Klädsel: VNSK-Profilkläder
Viktigt: **Vid återbud, kontakta ANSVARIG tränare snarast!**
Övrigt: Kör hårt och lycka till!

	Pass 1	Pass 3	Pass 3	Pass 4	
	Försök	Försök	Försök	Försök	
Dag	Fredag	Lördag	Söndag	Måndag	
Insim	8.00	8.00	8.00	8.00	
Start	**9.30**	**9.30**	**9.30**	**9.30**	

Grenar	1-8	9-17	18-26	27-34	
Alice Skoglund	50 ry	100 ry	200 ry		
Eskil Ramäng	200 ry		100 ry	50 fr	
Hugo Stenskepp	50 fj	100 fj	100 fr, 200 fj	200 me, 50 br	
Jonatan Holmquist	200 br	100 br		50 br	
Maya Wallström	50fj(res)	100 fj	200 br	100 br, 200 fj	
Noel Ahlbin		100 fj	200 fj (res)		
Petter Jörud	200br(res),400fr(res)		200 fj	200 me	
Thea Wicknertz		100 ry	200 me	100 br	
Lucas Örmon	200 ry	200 fr, 50 ry	100 fr, 100 ry	50 fr	