

SUM-SIM
(Svenska Ungdomsmästerskapen)

Ett ungdomsmästerskap som simmas i åldersklasser. Detta mästerskap finns i 2 olika skepnader, ett inomhus på hösten i 25m bassäng och ett utomhus på sommaren i 50m bassäng. Det är även skillnader på kvalificeringen till dessa mästerskap. På hösten simmas regionsfinaler (med heatbegränsning - se inbjudningstävlingar) på 6 platser runt landet. Dessa regionsfinaler blir motsvarande Distrikts Mästerskap (se mästerskapstävlingar, DM).

De 16 bästa tiderna räknat på samtliga 6 regionsfinaler kvalificerar sig till Riksfinalen. Segraren där koras Svensk Ungdomsmästare/mästarinna.

Att simma Sum-Sim är en stor upplevelse för alla unga simmare i landet. Ett av Sveriges äldsta och största idrottsarrangemang för ungdomar. Sum-Sim har simmats sedan 1960:t och skapades av tidningen Expressen tillsammans med Birger Buhre. Det är traditioner!

På sommaren, i 50m bassäng, simmas inga regionsfinaler utan här använder man sig istället av kvalltider uppsatta av Svenska Simförbundet på samma sätt som SM och JSM.